

Выпускник '2023

31 СОВЕТ
ОТ ВЫПУСКНИКОВ

#5

Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение

«ЛИЦЕЙ «СОЛЯРИС»



«*Эпоха Выпуска 2023
породила таланты*»»



«Возможно все. На невозможное просто требуется больше времени»

Левочкина Светлана Анатольевна
классный руководитель 11-1 класса

Однажды став учителем, я стала и классным руководителем. На первый взгляд, огромная награда – быть главным для тридцати «с хвостиком» детей, которые во всем тебя слушаются. Оказалось, что классное руководство – это невероятный и очень ответственный труд.

Мой первый выпуск 2023 года, мой первый одиннадцатый класс – уникальные дети. Свободные во всех отношениях, они стремятся к полной свободе даже в школе, в коллективе. За время учебы ребята проявили себя как поэты и художники, певцы и артисты, спортсмены и режиссеры, туристы и просто отличники.

Быть классным руководителем в таком классе – большая ответственность. Мои ребята – это тридцать миров. Каждый – личность, знающая себе цену.

А у меня была задача – создать единый дружный коллектив, в котором мы будем не просто взаимодей-

ствовать, но и дружить. Я должна была узнать каждого, полюбить таким, какой есть, создать в классе атмосферу, в которой комфортно, в которой ребятам легче будет проявить свою уникальность.

И теперь я с гордостью могу сказать: все-таки мы – единое целое! Ребята всегда готовы прийти на помощь, выручить. Они эрудированны, воспитаны, коммуникабельны, уверены в себе, умеют глубоко чувствовать и переживать.

Сколько эмоций они мне подарили – от всепоглощающего восторга и умиления до глухого раздражения (бывало и такое) и ощущения бессилия. И я благодарна им – за каждую из них. Потому что все это лишь закаляло и делало сильнее. Хочется верить, что не меньше подарила им и я. За 4 года прожито очень много. Но самое главное ощущение, которое есть сейчас, – это то, что я уверена в них, а они во мне. И пусть говорят – при-

вязываться к детям нельзя. Не привязываться – тоже нельзя. Иначе это бессмысленная и никому не нужная работа.

Дорогие мои ребята! Давайте остановимся на мгновение и на пороге взрослой жизни оглянемся на прожитые школьные будни. Это были прекрасные годы, подарившие множество ярких, счастливых моментов: уроки талантливых учителей, наполненные теплом разговоры «по душам», школьная дружба, первая любовь... Но жизнь идет вперед, приходит время переворачивать страницу и начинать главу под названием «Взрослая жизнь». «Что это такое?» – спросите вы. Это бесконечное странствие по широкой дороге, устремившейся в неведомую даль. Оно состоит из постоянных взлетов и падений, надежд и страхов, вдохновения и страданий. Это уникальный дневник путешественника. Смысл этого путешествия – поиск самого себя.

Совет выпускникам - 2023

Нужно только помнить, что время – ценный ресурс, который не возобновляется, поэтому нужно расходовать его разумно – только на благие дела. Научитесь созерцать и пропускать через себя опыт, любить без ожиданий, отпускать без сожалений, прощаться с любовью в сердце. Никогда не забывайте наслаждаться жизнью. Сейчас перед вами открыто множество дорог, а значит, и возможностей! Не упустите их! Старайтесь бороться со своими страхами. Не тратьте время на зависть и злость. Иногда вы будете впереди, иногда позади, но помните, что в конце концов вы соревнуетесь только с самим собой. Сохраняйте в себе настоящего человека, берегите его! Не забывайте о своих родителях и лучших друзьях. Они всегда выслушают и поддержат вас.



«Иди вперёд, несмотря ни на что»

Ангелина Добренькая

Вот и настал момент, когда я ношу гордое звание ВЫПУСКНИК. Казалось бы, только вчера на школьной линейке одиннадцатиклассник за руку провожал меня в 1 класс. Все было так непривычно: кабинет начальной школы, первый классный руководитель и одноклассники. Я тогда думала о том, какой долгий путь меня ждет в школе и сколько всего неизведанного впереди, а уже сегодня я выпускаюсь из школы. 11 лет пролетели как один миг, но за это время произошло много интересного и увлекательного. Всё это навсегда останется в моей памяти. Сейчас заканчивается прекрасная беззаботная пора, а впереди ждёт взрослая жизнь. Конечно, у меня

ещё нет осознания того, что школьный эпизод подходит к концу, но ведь передо мной открыты новые двери. Нужно лишь выбрать свой дальнейший путь.

Когда я переводилась в 10 класс в «Солярис», меня не покидали мысли, смогу ли я влиться в новый коллектив, как меня воспримут учителя, одноклассники и в целом школа. Все эти опасения были зря. Лицей с первой секунды стал мне родным местом, от которого веет огромным теплом и в котором помогают во всех начинаниях, поддерживают, ценят, а главное – любят. Именно таким он мне и запомнится. За два года обучения в «Солярисе» я смогла поучаствовать в крупных конкурсах от городского

до международного уровня, побывать в разных уголках нашей страны, реализовать исследовательскую работу, связанную с историей родного края. Открыла в себе новые качества, которые раньше казались чуждыми, и теперь вижу себя как целеустремленную личность, которой не страшны никакие преграды. Что касается моего будущего, то я окончательно убедилась, что моё призвание – это стать врачом. Все это благодаря Лицею, его чудесным учителям и ученикам, а также моему наставнику теперь не только по конкурсу, но и по жизни. Я испытываю неимоверную гордость за то, что два года назад решилась вступить в самый дружный коллектив – коллектив лицея «Солярис».

Совет выпускника - 2023

Будущим выпускникам мне хотелось бы посоветовать, никогда не останавливаться и верить в себя. Все преграды и трудности – это лишь временные испытания в вашей жизни, которые стоит преодолеть. Не нужно заострять внимание на неудачах, ведь если не получилось здесь, значит получится в другом месте. Идите вперед, несмотря ни на что!



«Меняй в своей жизни то, что можешь изменить. Ищи силы принять то, что изменить не можешь и проси мудрость, чтобы отличить одно от другого»

Руслана Гаврилюк

В этом году я — выпускница. В это очень трудно верить, потому что мне всегда казалось, что мой «первый раз в первый класс» был только вчера, ну, максимум позавчера. Тем не менее, я действительно вот-вот покину стены родной школы. Что я сейчас испытываю? Радость, тревогу и грусть одновременно. Радость, потому что в моей жизни появится что-то новое, что некий этап в виде школы уже пройден. Тревогу за своё будущее, я совсем не знаю, что меня ждёт впереди, это очень пугающе, но любопытно. И грусть, конечно же, потому что то, к чему я привыкла и то, что я успела полюбить, уплывает от меня с каждым днём в прошлое. Каждый год я видела выпускников, в основном девушек, которые заливались слезами оттого, что больше не будут посещать уроки, и я всегда удивлялась: почему это они плачут, им радоваться надо! Но сейчас, когда пришел и мой час окончить школу, я понимаю их слезы. Я больше никогда не попаду в ту атмосферу уроков, в которой находи-

лась последний десяток лет. Я больше не сяду за парту ученицей, я больше не буду ждать звонка на перемену, чтобы наперегонки с одноклассниками побежать в столовую. Моя жизнь станет другой.

В стенах школы было много побед и поражений. Школа дала мне возможность встретиться с интересными людьми, дала множество полезных знаний и умений, а главное именно «Солярис» дал понять мне, что здесь дети не просто учатся, а каждый день раскрывают в себе индивидуальные качества.

Хочу выразить благодарность учителям, которые терпят мои пропуски уроков из-за спорта и по сей день. У вас всегда в приоритете стояло полное включение в детей и развитие их талантов. За малые 6 лет, проведенные в моем лицее, я стала победителем и призером многочисленных международных и Всероссийских конкурсов, в том числе Чемпионата и Первенства Саратовской области (Performing Arts), МИРОВОЙ СЕРИИ 2020 Re A и WADA (Performing

Arts), MAXIMA 2020 (WADA и Re B Performing Arts), стала серебряным призером Чемпионата и Первенства Саратовской области по современным танцам и спортивной хореографии 2023 в сольном исполнении, также являюсь членом сборной команды Саратовской области по фигурному катанию.

Я не знаю, что меня ждет дальше и кем я стану по итогу, но я точно знаю, что дальше – больше. Я также продолжу раскрывать свои таланты, но, к сожалению, уже вне школы.

Сейчас на моем пути мой самый последний звонок — самое важное и ответственное мероприятие в моей пока ещё маленькой жизни.

Я очень надеюсь, что наш класс после выпуска встретится ещё не раз, что мы будем поддерживать связь и с близкими учителями, которые стали нам семьёй. Но больше всего я хочу однажды привести своих детей в школу, которую закончила, и сказать им с гордостью: я был выпускником этой школы, которая и вам станет вторым домом.

Совет выпускника - 2023

Не стоит бояться ошибок. Известно, что не ошибается тот, кто ничего не делает. Люди, настроенные на успех, добиваются в жизни гораздо большего, чем те, кто старается избегать неудач. Будьте уверены: каждому, кто учился в школе, по силам сдать выпускные экзамены в любой форме.



«Между детством и взрослой жизнью есть один вечер — Выпускной...»

Анна Гневшева

Вот и заканчивается наша школьная жизнь. В начале учебного года я думала, что до конца ещё так далеко, а сейчас я пишу эссе на тему «Я – выпускник!» для школьного журнала...

Я случайно попала в свой класс, за 2 недели до начала учёбы меня внесли в списки учеников. Но эта случайность не стала ошибкой, тогда я даже подумать не могла, что новая школа так повлияет на меня. Я стала сильнее, научилась ставить цели и добиваться их. Поняла, что не всегда важно чужое мнение, ведь гораздо важнее то, что думаешь ты сам.

Отдельную благодарность я хочу выразить нашей классной руководительнице. Она всегда прикрывала

нас, если мы плохо поступали. Она помогала, когда нам была нужна ее помощь, и никогда не отказывала. С ней можно разговаривать абсолютно на любые темы. Я надолго запомню наши разговоры о школе, о жизни. Она всегда выслушивала наши жалобы на учителей, с которыми были проблемы, поддерживала, когда мы говорили, что страшно сдавать экзамены. Спасибо за все, что вы в нас вложили.

Хочу сказать спасибо своим одноклассникам, которых я действительно могу назвать своими друзьями. Вместе мы прошли через многое, всегда поддерживали друг друга, весело проводили время. Вы стали главной причиной, по которой я

приходила на уроки. Без вас было бы намного труднее преодолеть все трудности.

Я не знаю, что будет дальше, неизвестность пугает меня. Мы сдадим экзамены, поступим в разные университеты, а кто-то и вовсе уедет в другой город. Во взрослой жизни мы обретем новые знакомства и станем меньше общаться со школьными друзьями. Как бы грустно ни было это осознавать, но это так. Время покажет, кто стал по-настоящему близким человеком. Но школьные года навсегда останутся в моих воспоминаниях, они будут греть душу и помогать справляться с переживаниями. Я надеюсь, что мы с вами ещё не раз увидимся.

Совет выпускника - 2023

Если это читает человек, который ещё не выпустился, то я советую всегда делать так, как говорит сердце. Не делайте так, как навязывают окружающие, используйте каждую возможность. Вы сами должны решать, кто вы и как сложится ваша жизнь.



«Вслед за чёрной полосой жизни всегда следует белая, и об этом не стоит забывать!»

Полина Зайцева

Я - выпускник! Совсем скоро мой уклад жизни полностью поменяется. Я больше не буду школьником, не увижу своих одноклассников первого сентября и не посижу в любимом школьном кабинете. Конечно, это вызывает много эмоций и до конца в это не верится. И, так как вскоре придется прощаться со школьными деньками, я считаю, это отличная возможность вспомнить самые яркие и запоминающиеся моменты, связанные с моими шестью годами обучения в МАОУ «Лицей «Солярис».

Я помню, как первый раз в шестом классе передо мной открылись двери нашего лицея. С тех пор и начался мой путь. За это время школа подарила мне много новых, полезных знаний, думаю, это и так очевидно. Лицей дал много возможностей для реализации своего потенциала: множество встреч с профессионалами своего дела, различные мероприятия, а самое главное - самые добрые и отзывчивые учителя! Мне повезло встретить на своём жизненном

пути учительницу биологии - Павлухину Юлию Анатольевну. С шестого класса она стала моим наставником и научным руководителем, а также мы вместе прошли три года участия в конкурсе: «Большая Перемена», и это всё не безрезультатно. Без неё я бы не стала победителем всероссийской научно-исследовательской конференции для школьников «ОС@ - 2023», победителем международной научно-практической конференции «От школьного проекта - к профессиональной карьере», не стала бы финалистом конкурса «Большая Перемена» и не осуществила свою самую заветную мечту - поездку в международный детский центр «Артек». За все свои успехи я хочу выразить свою огромную благодарность Юлии Анатольевне, но самое главное, она стала для меня примером, и я решила связать своё будущее с педагогической деятельностью. Я начала делать уже первые шаги в профессии и стала победителем первой областной педагогической

олимпиады от СГУ. Надеюсь, я и дальше буду открывать горизонты такой замечательной профессии, как учитель. Также во время своей школьной жизни я обрела поддержку в лице самых верных и отзывчивых друзей. Я горю желанием совершенствоваться и идти к новым целям, несмотря ни на что.

Через много лет уже другой выпускник будет писать данное эссе, переживать по поводу экзаменов и поступления, но я уверена, что он, как и я, будет испытывать только самые положительные эмоции и скучать по насыщенной лицейской жизни. Самое главное для любого выпускника — это поставить для себя цель и идти к ней, не сдаваясь. Я уверена, что я ещё не раз вернусь в лицей, пройду по школьным коридорам, загляну на уроки к любимым учителям и расскажу о своих новых начинаниях уже во взрослой жизни. Но ещё больше я уверена в том, что никогда не забуду те дни, проведенные в стенах любимого МАОУ «Лицей «Солярис».

Совет выпускника - 2023

Заранее поставьте перед собой цель, которая Вам по силам. Никто не может всегда быть совершенным. Пусть достижения не всегда совпадают с идеалом, зато они Ваши личные.



«Стремление к многозадачности»

Святослав Зорин

Через месяц я выпускаюсь из «Соляриса». Вероятно, когда в далеком будущем я буду вспоминать о школе, то пожалею о том, что время юношеских надежд и эмоций, когда всё казалось одновременно и простым, и сложным, прошло. К тому моменту у нас будет совершенно другая жизнь, и всё, что происходит с нами сейчас, уйдёт далеко в прошлое. Попробуем же превратить полученный опыт в текст, чтобы он увековечился во времени и не был забыт.

Для меня Лицей стал кладью разнообразных личностей. Было интересно наблюдать за тем, как внутри коллектива уживаются люди различных интересов и мнений. Даже при том, что нас делили на направления, внутри них возникали какие-то

противоречия, что указывало на индивидуальность каждого из нас.

Я принял на себя роль активиста, ездил по городам, участвовал в конкурсах, курировал медианаправление Лицея, и мне нравилось то, чем я занимаюсь, даже когда что-то не получалось. Самое приятное из того, чем я занимался, – это творческая деятельность. Помимо написания статей и постов я любил заниматься оформлением своей работы, однако наилучшие ощущения были, когда я делал что-то своё, отступая от шаблонов. Так, мы с куратором по верстке и дизайну на голом энтузиазме провели школьную олимпиаду на тему «Интернет и Мы» среди учеников 5 – 9 классов, а позже раздали за нее грамоты и посвятили ей целый номер газеты. Помимо это-

го, я вместе с командой «медийки» делал оформление для социальных сетей Лицея и придумывал скетчи для нашего телевизионного отдела. Но, безусловно, одним из самых важных моих достижений является участие во Всероссийском конкурсе «Большая Перемена» 2020 – 2022 годов в составе школьной делегации. Без поддержки Лицея я бы не посетил множество городов России и не побывал бы в «Артеке», где в 2022 году стал призером такого масштабного конкурса.

Надеюсь, что в будущем я смогу достичь успехов в различных отраслях жизни. Благодаря активности и знаниям, полученным в Лицее, я смогу двигаться не только по творческому, но и по другим не менее интересным и значимым направлениям.

Совет выпускника - 2023

Я бы посоветовал ученикам Лицея «Солярис» начать думать о будущем уже сейчас, стремиться к высокой успеваемости и всяческой активности - творческой, научной, спортивной... Кому что по душе! Ведь перед успешным человеком открыты все двери и распахнуты все горизонты, что в дальнейшем поможет сделать ему правильный жизненный выбор и повлияет на вектор его развития.



«Делай, что надо...»

Ефим Кирсанов

Я – выпускник математического класса Кирсанов Ефим. Мой девиз – «Делай, что надо...» У каждого вместо многоточия стоит свое слово, и этим он мне нравится. Раз это сочинение, а не ответ на вопрос «что мне понравилось в одиннадцатом», то это будет полет фантазии и масса моих умозаключений.

Лицей для меня как второй дом (особенно в дни, когда стоит 8 уроков, а после них еще нужно идти отчитываться по долгам). Я перешел в «Солярис» только в 10 классе, так что особо много у меня впечатлений нет, но интересные моменты выделить можно. Всех моих учителей математики (а их было три) зовут Татьяна (просто забавный факт). Перейдя в «Солярис», я боялся попасть в уже сложившийся коллектив, но однако здесь была «сборная солянка», в которой мне удалось найти своё место. Учителя все разные, со своими подходами к обучению (почти все мне оказались по душе). Сама школьная жизнь у меня не была активной, но могу заметить,

что лицей дает возможность проявить себя почти во всем, что взбредет в голову. Однако из-за моего мировоззрения лицей запомнился мне не более чем место обучения.

Мое пожелание выпускникам девятого? НЕ ИДИТЕ В ОДИННАДЦАТЫЙ без четкого представления, кем вы хотите быть. Подумайте над этим, поговорите с мамой, с папой, с бабушкой, с дедушкой, с психологом, на крайний случай. Главное – задайте им три вопроса: какая у них была мечта? Кем они хотели быть, и получилось ли у них? Какая мечта у них сейчас? Я уверен, что почти никто не ответит на хотя бы два из них (мои не смогли). Все это пишу я по двум причинам: меня попросили и потому что я хочу, чтобы моих ошибок не повторяли. По моему мнению, можно быть счастливым и без высшего образования, в Саратове люди выживают с зарплатой в тридцать тысяч (и это с высшим экономическим!) а если бы они хотя бы представляли, что конкретно хотят от жизни и умели анализировать

рынок, то половина из них стала бы счастливее. К конкретным примерам (я же не просто так говорю все это). К концу одиннадцатого класса мне в голову стукнула мысль, что я хочу быть столяром. Да. Вот так просто, потому что я перестал понимать физику в абсолюте. Изначально я собирался идти на инженера-проектировщика, весной у меня в голове была неразбериха, потому что я открыл в себе много нового (во многом благодаря лицей). Сомнения – худшее, что может случиться с человеком, они даже хуже, чем стабильность (жизнь без проблем – скучная жизнь). Гораздо проще что-либо делать, когда ты в этом уверен, когда ты не видишь других путей и просто делаешь то, что нужно, а нужно кому уже решай сам. Сейчас я, конечно, в большей части определился, но вариант стать столяром остался как план Б. Наверное, надо сказать, что единственное, что обязательно надо сделать перед поступлением в одиннадцатый, – это спросить себя: «А точно ли я этого хочу?»

Совет выпускника - 2023

Удачи, выпускник, и помни, что средняя зарплата столяра в 6-8 раз превышает прожиточный минимум (а еще говорят, руки выпрямляются).



«Целеустремленный человек находит средства, а когда не может найти, создает их»

Анна Ключева

Удивительно, как быстро подходит к концу школьная жизнь. Морально я сейчас нахожусь, наверное, в классе 9, сижу на уроке математики и думаю: как бы решить хоть часть заданий из второй части ОГЭ? - а на самом деле заканчиваю 11 класс и выбираю ВУЗ для поступления.

В лицее «Солярис» я учусь с 6 класса и с тех пор успела поучаствовать во множестве конкурсов, олимпиад и конференций. Буду честной, выбор именно этого места обучения был очевиден: ведь я прямо из окна своего дома могла наблюдать за маленьким

серым зданием, которое возводилось с нереальной скоростью и превратилось в большую светлую школу, а затем, уже спустя пару месяцев, пошла подавать туда документы. Моя школьная жизнь связана в первую очередь с одноклассниками, которых я очень люблю, и знаю, что мне будет очень сложно с ними расставаться, ведь мы так долго были вместе. Многие уроки проходили интересно и познавательно, но на некоторых единственным спасением от скуки были друзья, которые всегда помогали отвлечься и сделать любой урок лучше лишь благодаря своему

присутствию.

Большое спасибо всем учителям, которые старались вложить в нас не только знания, но и душу, наставляли на правильный путь. Да, не все предметы мы любили одинаково, но так и должно быть, ведь не могут нравиться в равной мере столь разные науки.

Что я могу рассказать именно о себе? Я открытый и позитивный человек, а наш лицей помог мне ещё лучше раскрыть мои положительные черты, ведь здесь я познакомилась с друзьями, которые, я надеюсь, останутся со мной ещё на много лет.

Совет выпускника - 2023

Будущим выпускникам хочу посоветовать правильно расставлять приоритеты, не переживать из-за оценок и постараться не думать очень много о будущем, ведь именно в тревожном и нервном состоянии хорошие решения не принимаются. Выберите если не ту специальность, по которой вы собираетесь работать, то тогда ту, на которую было бы интересно учиться. Школьная жизнь подарила мне не только знания, но и множество позитивных эмоций, которые я желаю получить каждому ученику, сохранив теплые воспоминания о школе и учителях!



«Человеческие слова похожи на муаровый шёлк: всё зависит от того, под каким углом их рассматривать»

Вера Козлова

Я – выпускница – 2023! Сложно осознать, что 11 лет в школе прошли так быстро и незаметно. Буду ли я скучать по школьным временам? Безусловно, в моей памяти навсегда останутся тёплые и светлые воспоминания. На протяжении всей жизни эти воспоминания будут напоминать мне о том, как просто и хорошо было в школе.

Я провела в лицее 6 лет школьной моей жизни. За это время было очень много знакомств и событий. Больше всего мне запомнятся моменты, когда преподаватели учили нас не только школьным предметам, но правильным и честным человеческим поступкам. Лицей стал для меня местом реализации себя и своих интересов. Жизнь в лицее насыщенная и светлая, поэтому лицей всегда будет ассоциироваться у меня с неутомимым птенцом, который так

жаждет покинуть гнездо и унести в навстречу новым приключениям.

Что же я могу сказать о себе? В научной сфере жизни лица я проявляла мало активности, потому что больше всё-таки меня тянул к себе спорт. В лицее я познакомилась с великим тренером Козловой Ольгой Валентиновной, которая не просто научила меня навыкам волейбола, но и азам взрослой жизни. Я очень рада, что лицей познакомил меня с таким хорошим человеком и добросовестным профессиональным тренером. Многие победы на протяжении школьной жизни у меня были именно в спорте. Два раза я со своей школьной командой выигрывала городские соревнования по волейболу. Ещё больше побед было за пределами школы. Я также заняла 1 место в городском чемпионате по шахматам. А ещё сдала нормы ГТО. У меня есть

серебряный и в этом году золотой знак.

Своё будущее я не вижу, и вряд ли кто-то вообще его видит. Люди лишь могут предполагать, где они окажутся через 10 лет. Я надеюсь, что я добьюсь своей цели и буду работать там, где мне нравится. Я очень хочу научиться помогать людям не физически, а духовно, то есть лечить не их тело, а их душу. Помимо этого я хочу стать тренером по волейболу. И если у меня не получится воплотить всё загаданное с первого раза, я буду пытаться это делать снова и снова.

В заключение хочу сказать, что жизнь в лицее действительно оказала на меня положительное влияние. Но многому в любом случае научит сама жизнь, и школа является лишь местом, в котором ребёнок впервые встречается с трудностями и учится с ними справляться.

Совет выпускника - 2023

Никогда не ищите советчиков. Испытывайте себя во всех сферах жизни до тех пор, пока не найдёте то, что по душе именно вам. Именно в этом заключается самореализация. В противном случае, вы лишь проживёте жизнь другого человека и никогда не узнаете, чего на самом деле хочет ваша душа.



«На свете нет ничего невозможного — дело только в том, хватит ли у тебя храбрости»

Полина Просина

Я выпускница? Вы уверены? Мне кажется, что вы что-то перепутали. До сих пор не приходит осознанность того, что все заканчивается, 11 лет учебы прошли незаметно. Это грустно, но это не повод долго расстраиваться, ведь дальше ещё интереснее.

С чего же началась история? Перед тем, как перейти в Солярис, я около трех лет танцевала в коллективе «Start up!» Уже тогда, наблюдая за всем тем, что происходит вокруг, я была уверена, что перейду сюда учиться. Попав в школу в 10 классе, я почувствовала невероятный прилив сил и энергии, которые исходили от детей, учителей, от уроков, от всего. Это было что-то новое, непонятное в начале.

Сразу я вступила в медиахолдинг лица Солярис и уже через несколько месяцев стала куратором пресс-службы. Конкурсы, написание газет, работа с группой в ВК, общение, репетиции, съемки, монтаж – навсегда останутся в моем сердце.

Хочется вспомнить свой первый проект по истории с Рыбчинской Еленой Витальевной. Тогда он не дал никаких результатов. Но я решила идти дальше и написала работу на тему «Танец как

современный антидепрессант». И так, проект за проектом, работа за работой и сейчас я уже сама являюсь наставником для детей.

Фраза Дамблдора не случайна стала чем-то особенным для меня. Ведь именно с неё начался мой путь на Большой Перемене. Будучи уже одиннадцатиклассницей, попав в последний вагон, я побывала на финале в Артеке. Я даже не предполагала, что такое может случиться. Это как волшебная планета, где ты заводишь новых друзей из разных уголков мира. Вы знакомитесь, дружите, улыбаетесь и смеетесь, а затем плачете при расставании. Это уникальная возможность пообщаться с теми, кто уже достиг успеха и готов поделиться секретами именно с тобой. Большая перемена помогла мне открыть скрытые способности, научиться быстро переключаться с одной задачи на другую, определиться, с какой сферой я хочу связать свою жизнь. Да, местами было тяжело и непонятно, но все получилось! Большая перемена – место, в котором вы сможете познать и понять себя и окружающий мир.

Конечно, отдельное «спасибо» хочется сказать Гаврилюк Виктории Владимировне. Именно она научила меня

тайм-менеджменту, многозадачности и сдавать дедлайны в самый последний момент)) Представляете, только для того, чтобы снять визитку на конкурс без какого-либо сценария, Виктория Владимировна приехала всего на час в лагерь, где я работала вожатой. Именно с ней в начале 2023 года мы отправились в Москву на финал 12 Международного конкурса школьников «Холокост: память и предупреждение» с исследовательской работой «Холокост: история и параллели». Всегда думала, что никогда не буду писать проект, связанный с этой темой. Но в один вечер Виктория Владимировна написала мне: «Я хочу написать с тобой работу». И я, не задумываясь, согласилась. Получилось довольно неплохо)

Но время идет, мы взрослеем и пора решать, что же делать дальше. Сложно сейчас говорить о том, кем я хочу стать. Но есть непреодолимое желание, как можно больше общаться с людьми, научиться понимать их и открывать для себя новые вершины. Главной моей целью является изучение мира кино и телевидения. Лицей «Солярис» — это место, где ты сможешь открыть самого себя.

Совет выпускника - 2023

Помните, каждый из вас способен на многое. Ничего в этой жизни не дается легко. Главное - пробуйте, постоянно пробуйте, совершенствуйтесь и не бойтесь. Вы обязательно со всем справитесь и у вас все получится! Каждый из вас уникален по-своему.



«Успех — это возможность жить, создавая то, что важнее всего для тебя, а не то, что важнее для кого-то еще»

Виктория Колеганова

Я - выпускник - 2023! Даже не верится, что пролетели 11 лет самого важного этапа в жизни. Когда мне было 7, звание выпускника казалось таким почётным и крутым, будто после окончания школы я сразу стану успешной, осознанной, свободной. Оказалось, не всё так радостно, ведь за всем этим стоит огромная ответственность. Перед родителями, учителями, а самое главное - перед самим собой. Не укладывается в голове, что через несколько месяцев я буду уже студенткой, начну искать работу, буду учиться вести быт самостоятельно. Перемены пугают, но без них не бывает прогресса.

Вступив на порог Лицея в 2017 году, я и подумать не могла что так полюблю это место. Мне казалось, что, переходя в другую школу, у меня не будет друзей, учителя будут относиться с презрением, а к новой системе образования придется долго привыкать. Но как же я ошибалась! Я благодарна Лицею прежде всего за возможности. Я успела попробовать много всего: училась в кадетском классе и мечтала стать юнармейцем, перешла в медиакласс и стала пробовать себя в журналистике,

стала куратором фотоотдела медиахолдинга, посещала спортивную секцию по волейболу, выступала на соревнованиях, представляя команду Лицея, вступила в волонтерский отряд, а позже в РДШ, была организатором поездок на тематические смены в лагерях и в конце концов выбрала профильное математическое направление, хоть оно и не вписывалось в мои прошлые увлечения. Я благодарна всему педагогическому составу лицея за проявленную заботу и внимание, поддержку и понимание, в какие-то моменты сочувствие и даже строгость. Каждый учитель вложил свой вклад в становление личности. Каждый учитель значим для меня.

За прошедшие 6 лет обучения в «Соларисе» у меня есть много поводов гордиться собой: мое фото висело на галерее почета лицея, я занимала первые места на региональных соревнованиях по волейболу, участвовала в различных научно-практических конференциях: «Стартап», «Эврика» и «ВСОШ», где также заняла призовые места, была участником «Большого Школьного Пикника РДШ» в Москве, участвовала в молодеж-

ном форуме «Иволга», участвовала с организацией и проведении «Регионального Форума председателей и наставников первичных организаций Российского движения школьников Саратовской области» и многое другое. Есть еще и личные достижения, не относящиеся к обучению в лицее. Например, я сдала экзамен на получение водительского удостоверения (Сама! С первого раза!) и подтвердила уровень В1 по английскому языку в международном экзамене. Конечно, школьная пора – это не только победы в олимпиадах, хорошие оценки и участие в конкурсах, это прежде всего баловство, списывание, срывание уроков, прогулы, марафоны до столовой и обратно, походы к директору, множество интересных знакомств, а главное - беззаботное детство. В будущем мне бы хотелось сохранить в себе именно эту часть себя, которая была настоящей в моменты беззаботного школьного времени. На самом деле, я не могу точно сказать кем буду через 5, 10, 20 лет, но уверена на все 100, что я останусь собой несмотря ни на что, буду верна себе и своим внутренним ощущениям.

Совет выпускника - 2023

Будущим выпускникам хотелось бы посоветовать многое, но думаю, за меня это сделали другие в своих эссе, поэтому хочется процитировать психолога Михаила Лобковского: «Смысл жизни – в самой жизни. Цель жизни – в том, чтобы получать от нее удовольствие». Получайте удовольствие от каждого прожитого мига своей жизни, не меняйте себе и своим принципам, совершайте ошибки и никогда не жалеете о них, наступайте на те же грабли по 100 раз, но никогда не переставайте наслаждаться мгновением. Жизнь одна. Она не стоит переживаний из-за экзаменов. Дерзайте! У вас все получится!



«Счастливые часов не наблюдают»

Екатерина Ганага

Я выпускник! Я не расстроена, а наоборот, рада этому, ведь теперь я могу посвятить своим увлечениям гораздо больше времени, чем до этого. Я смогу покорить новые вершины.

Лицей мне запомнился так, что нельзя ходить в цветных носках с

креветками. Но я все равно ходила.

В этой школе прошло мое детство. Я страдала, я радовалась и снова страдала. Но в этой школе я нашла себя, свой путь. Пусть методом проб и ошибок, но я поняла, что рисование и филология - это то, к чему я

хочу дальше стремиться. Сейчас у меня есть свой артблог, и после экзаменов я планирую развивать его еще больше.

В будущем я себя вижу крайне творческим человеком, возможно у меня будет своя артстудия.



«Ты просто лови, ты лови, ты лови кайф»

Ани Саакян

Вот и настал этот момент! Я выпускница! 11 лет пролетели как мгновение, и теперь я стою на пороге во взрослую жизнь.

Школа - место, где человек проходит свои первые жизненные испытания, мирится с поражениями, социализируется в обществе и привыкает к его установкам. За время обучения в старших классах я осознала, что для одобрения общества

нужно соблюдать общественные правила, вписываться в рамки, скрывая свою индивидуальность и уникальность. Это — главный минус школы и то, по чему я, несомненно, скучать не буду.

Впереди экзамены, последний звонок и выпускной. Мы готовимся к ЕГЭ, задумываемся о планах на будущее. Волнительно и одновременно трепетно от того, что школьные годы уже позади. Но

это не повод для грусти, ведь впереди нас ждет кое-что интересное и захватывающее.

Буду ли я тосковать по лицейю? Возможно. Но не в ближайшие пару лет. Будущее меня интригует, зовет к себе, и этому зову невозможно противиться. Что меня ждет? Какие испытания, какие радости и открытия? Мне только предстоит найти ответы на эти вопросы.

Совет выпускника - 2023

Мой совет будущим выпускникам: не загоняйте себя в рамки. Боритесь за свою точку зрения, за свои интересы, развивайтесь в тех сферах, которые вам интересны и никогда, никогда не ставьте чужое мнение выше своего. Не дайте обществу сломить вас.



«Если битва - это ценная реакция, то я ее катализатор!»

Иван Кузнецов

Вот приходит время прощаться со школой, время становится взрослым. Ура! Наконец-то я окончил школу! Но такие мысли были у меня раньше, а что сейчас? Сейчас я мечтаю продолжить свою беззаботную жизнь в школе, но, к сожалению, это невозможно.

Я помню, как пришёл в 6 классе в лицей «Солярис». И он стал мне родным домом. За пять лет обучения я многое понял и повзрослел. Если честно, я не очень любил учиться. Я считал, что некоторые учителя ко мне очень сильно придираются. Только сейчас я понял,

что вся строгость была лишь частью воспитания. Я благодарен всем учителям, кто помог мне сформироваться как личность.

В школе было много трудностей, но для себя я нашел мой собственный слоган жизни – «Борись, дерись, сражайся, ведь я никогда сдамся». Я могу гордиться тем, что я не сдамся и буду идти весь свой путь до конца.

В школе я нашёл много новых друзей. Я никогда не забуду свой класс. Он глубоко запал мне в душу. Каждый раз, когда я буду вспоминать школу, я буду представлять

себе теплое место, похожее на дом, и мой дружный класс, готовый всегда прийти на помощь.

С выбором профессии я определился давно. Я собираюсь стать военным. Знаю, что путь будет тернистым и непростым, но я уверен, что смогу его пройти до конца.

Мне хотелось бы остаться в школе и учиться там дальше, но пришло время становиться взрослым. Всем будущим выпускникам я бы хотел посоветовать принять себя, выбрать правильную профессию и пройти новый тяжёлый, но интересный путь до конца.

Совет выпускника - 2023

Самое главное — не теряйте себя. Помните, что родители возлагают на вас большие надежды, хотят, чтобы вы получили образование, стали работать, создали семью и были хорошим человеком. В городе много возможностей, но много и того, от чего получаешь временное удовольствие. Не поддавайтесь соблазну и идите к своей цели.



«Никогда не бойся, что у тебя что-то может не получиться - предпринимай, пытайся, дерзай! Ведь если ты будешь бездействовать, шансов, что что-то изменится, не будет вовсе...»

Виктория Курчавова

Я – выпускница! В это трудно поверить. Ведь, казалось бы, только вчера я была маленькой девочкой, которая пошла в первый класс. Очень странно осознавать, что 11 лет школьной жизни скоро подойдут к концу. Мои ощущения не однозначны. С одной стороны, начинается новая глава в нашей жизни, с другой – окончание школы наводит на меня тоску и желание остановить время. Мы покидаем такие родные стены школы и прощаемся со своими друзьями, одноклассниками, учителями. Совсем скоро для нас прозвонит последний звонок, и мы покинем уже родной лицей.

Когда шесть лет назад я стала учиться в Лицее «Солярис», моя жизнь очень изменилась. В лицее произошло большое количество невероятных событий, которые я никогда уже не забуду. Здесь было весело и грустно, страшно и спокойно, легко и трудно. Каждый вынес для себя множество уроков жизни. Лицей стал местом, где я не только получала знания, но и проводила время с друзьями, занималась творчеством и развивалась как личность. Я испытала огромный спектр эмоций за школьные годы. Солярис научил меня не бояться

трудностей, смело идти вперёд, преодолевать сложности, смотреть на ситуации под другим углом, видеть во всём перспективы и новые возможности. За всю историю моей учёбы лицей стал мне просто вторым домом. Ведь я проводила здесь много времени. Постоянные репетиции, дополнительные занятия, подготовка к конкурсам и различным проектам. Из года в год лицей проводит научно-практическую конференцию «Стартап», которая каждому даёт возможность попробовать свои силы. Больше всего мне запомнился танцевальный коллектив «Мажоретки», с которым мы выступали на различных мероприятиях, участвовали в городских конкурсах, в которых побеждали. Лицей подарил мне много тёплых моментов и ярких воспоминаний. Безусловно, каждый из нас будет скучать по лицейскому коллективу, одноклассникам, учителям и особенно по классному руководителю, которая была нашим наставником и главным другом.

Чем я могу гордиться? Горжусь тем, что училась именно в лицее «Солярис», что я заканчиваю школу с хорошим аттестатом. Безусловно, хочу отметить успехи в школьных олимпиадах,

конференциях, конкурсах. Я смогла попробовать себя в различных сферах деятельности. Так, приняла участие в региональном конкурсе переводчиков немецкой литературы, в котором заняла 2 место. Получила возможность попробовать себя в роли учителя математики и экскурсовода в нашем «Первом школьном музее о музеях». Самым первым и наиболее запоминающимся проектом, в котором я принимала участие, был проект «Герои наших улиц». Я горжусь тем, что смогла преодолеть страх общения с другими людьми, перестала бояться сцены, а также научилась выражать свою позицию. Школа подарила мне огромный опыт! Я осознала, почему так важно учиться.

Я не могу заглядывать в будущее и знать, что ждёт меня дальше. Надеюсь, что я успешно сдам экзамены и поступлю в хороший университет. Главное: помнить, что выпускник – это не только гордость, но и ответственность. Я уверена, что вернусь в родной лицей, чтобы снова ощутить ту самую атмосферу, пройтись по звонким и таким знакомым коридорам. «Солярис» навсегда останется в моём сердце.

Совет выпускника - 2023

Не нужно бояться пробовать что-то новое, не нужно бояться совершать ошибки. Ошибки учат нас, делая сильнее. Главное - верьте в себя, в свои силы и усердно работайте. Ребята, всегда идите к своей цели и никогда не сдавайтесь! И у вас, правда, всё получится!



«Я стою перед маяком мудрости, но я слеп...»

Глеб Логашенко

Раньше выпускник казался мне самым счастливым человеком. Ведь наконец-то он закончил школу. На самом же деле, я буду даже скучать по ней. По коридорам, по школьной столовой, по учителям. Начинается новый этап в моей жизни. И это страшно. Ведь я не знаю, насколько хорошо я справлюсь с этим. Сдам ли экзамены, поступлю ли в институт. На смену беззаботному веселью детства пришла ответственность. Перед учителями, перед родителями, перед самим собой. Я обязан поступить в институт, выучиться, найти работу. Это так угнетает. Школьные годы пролетели невероятно быстро. Было много переживаний, которые сейчас кажутся пустяками, но также было очень много весёлых моментов, которые мне подарили друзья и преподаватели.

Лицей навсегда останется в моей

памяти благодаря людям, которые меня окружали. Мои друзья, с которыми я буду общаться даже после окончания школы, сделали процесс обучения не таким утомительным, их глупые шутки стали одной из причин, которые заставляли меня вставать холодным утром из теплой постели. Учителя, каждый из которых заслуживает отдельной благодарности, стали вторыми родителями. Уроки физики и математики казались сложными, но благодаря преподавателям легко усваивались и оказались невероятно интересными. По некоторым обстоятельствам классных руководителей у нас было двое, но повезло с каждым из них, ведь они всегда понимали нас и всячески пытались помочь в любой ситуации.

Когда я был первоклассником я с воодушевлением смотрел на выпускников, они казались мне со-

всем взрослыми, умными и сильными. Сейчас я выпускник. Я не могу сказать про себя совершенно ничего хорошего, я ещё ничего не добился в жизни, я ничем не могу гордиться. Я не ощущаю себя свободным, умным или взрослым. Я чувствую только страх перед экзаменами и взрослой жизнью.

Скорее всего я смогу поступить на ту специальность, которую я выбрал. Получение высшего образования не гарантирует высокой зарплаты и лёгкой жизни, но всё же даёт неплохую уверенность в своих силах. В детстве я хотел стать хирургом, космонавтом, архитектором или дизайнером, но в итоге стану кибернетиком. Звучит достаточно круто, с чем я соглашусь. Кибернетик – это специалист по разработке и созданию информационных систем в области управления, обработки и передачи информации.

Совет выпускника - 2023

В заключение хотел бы посоветовать будущим выпускникам проводить школьные дни с удовольствием, не запариваться по пустякам, но начать готовиться к ЕГЭ хотя бы с 3 класса, а также понять тот факт, что одних знаний вам будет недостаточно, жизнь благосклонна к тем, кто умеет выкручиваться.



«Солнце светит - хорошо, не светит - тоже хорошо, я сам себе солнце»

Ангелина Макарова

Я выпускник. Вау! Звучит очень безумно. Честно я даже не знаю, что писать и что вообще я чувствую. Становясь выпускником, приходит осознание, что ты нечто большее, чем робот, который учиться жить. Ты личность. Ты вселенная. И каждый такой, каждый мой знакомый, друг и родственник – это чудесное, необъяснимое существо, которое живёт в мире по своим внутренним законам. Это то потрясающее открытие, которое я заметила в старшей школе и которое поразило меня до глубины души.

Я попала в лицей в 6 классе. Для меня это был первый опыт смены школы, и переживания о чём-то новом не покидали меня. Период моего знакомства с лицеем, с нашим учителем и с моими одноклассниками был достаточно интересным опытом, который продолжился и до моего последнего года в школе. Люди, с которыми я познакомилась здесь, стали для меня очень надёжной опорой в жизни, я им очень благодарна. Учителя, которые вели у нас уроки, заменяли их или просто поддерживали

нас, тоже прекрасные люди, каждый со своим методом обучения. Я видела, что каждый проживает свой предмет всем сердцем и пытается донести до нас то, что мы не в силах вместить в своих головах, забытых другими вещами. Всем учителям я бы хотела сказать спасибо. Несмотря на то, что между нами были разногласия, я рада, что знакома с ними.

Мои одноклассники и друзья, вы прекрасны. Я горжусь, что знакома с вами. Спасибо вам. Момент начала старшей школы, когда наши классы смешали, и я оказалась в вашем дружном коллективе останется в моём сердце навеки. Мне было страшно попасть к вам, я боялась, что не смогу найти общий язык с вами. Но тот самый поток эмоций, который я от вас получила в новом классе, в новой обстановке не описать словами. Я очень рада, что вы стали для меня новой большой семьёй, которая всегда держится вместе.

Дорогие будущие выпускники, вы знаете жизнь нам даётся одна. Одна штука прекрасной незабываемой

жизни. Тратить её всю на одну учёбу просто обидно. Жизнь – это чудо, которое складывается из мелочей, которое появляется в пути к достижению цели. Всё в мире складывается из маленьких «счастиков»: тебе грустно, купи конфетку, чтобы поднять себе настроение; чувствуешь, что пропадаешь в рутине, бери друзей, и гуляйте пока не надоест. Все твои действия, которые ты совершаешь, это уже чудо. Гордись этим.

Знаешь, в жизни учёба не так важна, как нам это говорят. Оценки не делают из тебя плохого или хорошего человека, мнение учителя или одноклассника – это не твоё мнение, а чужие слова близко к сердцу можно не принимать. Школа – это одно из мгновений жизни. Это твой путь, так сделай его таким, каким ты его хочешь видеть, наслаждайся каждым своим действием: хочешь рассказать что-то интересное и полезное одноклассникам - расскажи; хочешь уйти с урока - уйди, только потрать время на действительно полезные вещи, которые помогут тебе реализоваться в жизни.

Совет выпускника - 2023

Читай книги, там столько миров, идей и мыслей. Они прекрасны. Главное, читай то, что тебе нравится. Школьная литература не создана для понимания жизни, поэтому выбирайте то, что тебя привлекает. Тогда, может быть, ты и не заскучаешь в школе. Счастливой жизни вам, будущие выпускники!



«Нет сценария, чтобы прожить свою жизнь. Напишите его сами»

Егор Михайлов

Близится мой выпускной в школе, а значит, скоро наступит время прощаться с детством и вступать во взрослую жизнь. Сейчас я словно нахожусь на пороге чего-то нового и неизведанного, но меня это только воодушевляет и вдохновляет.

Быстро и незаметно пролетели шесть школьных лет, проведённых мною в Лицее с самого его открытия. Самые яркие моменты – это различные праздники, которые довольно часто проводились в нашей школе, разные соревнования, в которых я участвовал и побеждал, да и просто смешные моменты. Ежегодные недели истории, математики и т.д., соревнования по танграму, сборке кубика Рубика и многое другое. Для меня Лицей стал действительно вторым домом, потому что в нём формировался

мой характер, складывалось наше отношение к миру, здесь нас учили логически мыслить. Чем больше человек учится, тем он больше понимает себя, окружающую обстановку, близких людей. Лицей Солярис оставил о себе только приятные воспоминания и впечатления. Будучи выпускником, я могу смело заявить, что данное учебное учреждение предоставило все возможности для развития личности, характера, расширения кругозора, поиска новых друзей.

Обучаясь в Лицее, я неоднократно участвовал в различных олимпиадах и соревнованиях. Несмотря на то, что я частенько уходил с них лишь призёром, я прочувствовал дух соперничества, который, по моему мнению, очень важен в современном не всегда дружелюбном мире. Больше всего у меня полу-

чалось следовать курсу школьной программы безукоризненно, благо, сам Лицей помогал мне в этом, правильно отдавать предпочтения в тех или иных дисциплинах, систематически готовиться к экзаменам. На конференциях Стартап в 2021 году я защитил проекты, связанные с IT технологиями, где приобрел незабываемый опыт выступления перед компетентными людьми, выслушал субъективную критику в адрес моих идей и впоследствии не совершил прежних ошибок в 2022 году на той же конференции.

Я позитивно смотрю на то, что меня ждет в будущем во многом потому, что я искренне осознаю, что оно зависит лишь от меня. Я хотел бы связать свою жизнь с инновационными технологиями, так как считаю это перспективной сферой для развития.

Совет выпускника - 2023

Будущим выпускникам я бы посоветовал идти к своим целям, не смотря ни на что, правильно расставлять приоритеты в жизни, больше слушаться голоса своего внутреннего «я», а не руководствоваться мнением людей, которые для тебя ничего не значат, и трезво смотреть на ситуации, не отдавая предпочтения эмоциям.



«Трудно победить человека, который никогда не сдаётся»

Бэйб Рут

Александра Огородникова

Я, наконец-то, выпускница, выпускница 2023 года! Важное, что я осознала во время подготовки к экзаменам и учебы в 10 и 11 классах, — это грустное, но неотъемлемое требование общества – соблюдать все правила, для того чтобы быть признанным. Даже сейчас это эссе будет клишированным, так же, как и ЕГЭ. Это до безумия печально, ведь это максимально загоняет человека в те рамки, в которых становится невозможным проявление его уникальности, индивидуальности и то, что делает его непосредственно личностью. Все это создает впечатление, что вот-вот и небо упадет на тебя. И даже то, что производит ужасное впечатление, заставляет задуматься над всем этим. Прекрасное и безобразное неразрывно связаны.

Пускай, лицей – это в первую очередь место общения и взаимодей-

ствия, но не стоит доказывать ненависть и любовь дуракам, ведь можно, пытаясь полюбить других, забыть полюбить себя. Используйте это время с пользой и не тратьте его на пустые действия, так как мир – лишь пепел, а время – песок. В лицее как раз важно воспитать себя самостоятельно, себя каждый лепит сам, чтобы быть, а не казаться. Мне он запомнился живым, возможно, в какой-то степени муравейником или ульем, где детям прививаются значимые социальные качества, порой забывая формировать личностные, оставляя их наедине со своими противоречиями. Но даже в таком месте есть прекрасные учителя, которые помогли на протяжении всего обучения, хочется сказать им отдельное спасибо за труды и проявленное терпение. Они стали родными для меня, и теперь их

каждое слово цепляется за сердце будто гарпун и не хочется расставаться.

Не уверена, что горжусь своей деятельностью и активностью в лицее, но ни одна олимпиада не прошла мимо меня. Их результаты были с переменным успехом, но это не делает их менее значимыми. Все интересные идеи пойдут дальше со мной в жизнь, и я верю, что когда-нибудь смогу их воплотить. Из выпуска 2023 отлично заметно, что эта эпоха породила таланты.

Каждый путь слишком тернист, но не забудь, что не в нём, а в величии замысла суть. И как бы ни было сложно, я хочу стать профессионалом, несущим справедливость в жизнь, например, следователем или криминалистом. Трудно рассуждать о будущем, когда оно так эфемерно, и не хочется загадывать, что будет, как научил меня один человек.

Совет выпускника - 2023

Совет, который я бы хотела дать будущим выпускникам: помните, удача – это навык, и, если хватит сил, отдайте сердце как Данко, освещая путь другим, войдите в историю как хорошие люди и не дайте обществу сломить вас.



«Я хочу видеть вокруг себя мир безграничных идей, безграничных возможностей»

Богдан Поляков

Совсем немного осталось, и закончится школьная пора. Даже не верится, что я уже выпускник. Кажется, совсем недавно я пришёл в первый класс, потом новая ступенька, и я – пятиклассник. Выпуск в 9 классе, прощание с Вольской гимназией, друзьями. И вот новая ступень – 10-11 классы в лицее «Солярис». Другие новые впечатления окружили меня, появились новые друзья. Так быстро пролетели эти два года! А впереди новые горизонты и новые жизненные ступени. Сколько их еще будет?

В моей жизни в лицее было много интересных и смешных моментов. Интересные события сменялись друг за другом, как в калейдоскопе. Мы успевали и учиться, и дружить, и влюбляться, и занимать-

ся спортом, и, конечно, чуть-чуть «шалить». Только грустных пока ещё не было. Грустно будет, наверное, на выпускном. Там мы поймем, что детство закончилось. А впереди целая жизнь. И мы не сможем взять с собой в новую жизнь своих любимых школьных учителей: Андрея Владимировича, Татьяну Геннадьевну. Они помогли мне понять и полюбить физику и математику. Поклон им до земли!

Я попал в сильный класс и горжусь тем, что успешно преодолел все пробелы в образовании. Люблю заниматься спортом и сдал нормативы ГТО на золото и серебро. А ещё я не наблюдатель за политической жизнью в нашей стране, я ее участник. Я вступил в комсомол и горжусь этим. Посещая обучающие

лектории, изучая устав КПРФ, я понял, что это партия истинно народная. И к каждому из нас, комсомольцам, относились внимательно и доброжелательно. Там появились у меня новые друзья и наставники, которые научили планировать свою жизнь, стремиться к своей мечте, ценить настоящее и будущее.

А кем я себя вижу в будущем? Говорят, что у человека впереди несколько дверей, за каждой новая жизнь. Пока перед собой я вижу три двери. Самая желаемая – успешная военная карьера. Я буду поступать в военное училище. Рядом дверь, за которой карьера коммуниста-политика. Есть еще одна дверь. За ней работа в бизнесе. Можно попробовать войти в каждую из них. Все в моих руках...

Совет выпускника - 2023

Будущим выпускникам я хочу сказать словами Генри Форда: «Успешные люди вырываются вперед, используя то время, которое остальные используют впустую». При наличии энтузиазма вы можете достичь всего.



«Сомнение убивает более чем неудача»

Богдан Резепов

Я выпускник! Даже странно осознавать это. Эти 11 лет прошли достаточно быстро. Но каждый из них, тем не менее, ощущается в полной мере. С первого дня в школе даже как-то не задумываешься о будущем. Очень сложно представить, что тебе нужно будет учиться 11 лет! И с каждым годом, с каждым днём ты все больше чувствуешь себя интегрированным в обучение настолько, что сложно представить жизнь без школы.

Первые 5 классов я учился в маленькой школе в центре города. Но после в 2017 году открылся наш любимый лицей – Солярис. Поначалу он показался просто огромным! Здание размером с небольшой пятиэтажный дом. Конечно, не в высоту, но всё же. Я перешёл в 6Г класс, и мне пришлось налаживать отношения со всеми по заново. Опять началась «интеграция» в общество, на тот момент состоящее из полутора тысяч учеников. Да и в классе было около тридцати человек, что

всё ещё больше, чем в старой школе.

Из мероприятий, конечно, нельзя забыть открытие лица на 1 сентября. Первый классный новый год, 8 марта, 23 февраля. Также на каждый сезон в году в школе появлялись обширные зоны для фото. Не обходили стороной и дни рождения великих людей: Пушкина, Гагарина, Менделеева, Эйнштейна, Цветаевой, Ландау, Ломоносова, и других. В честь многих делались интерактивные артобъекты или проводились мероприятия, где рассказывали обо всём на свете. А наша поездка в Волгоград была просто замечательной, погуляли по городу, посмотрели достопримечательности, заглянули в подземные сооружения.

И в принципе лицей стал для меня объектом одушевлённым, мне казалось что он знает, когда я пришёл, когда ушёл. Я как будто бы чувствовал его присутствие. Он словно направлял меня. И проявлялось это через моих любимых учителей. Эти невероятно

раскрепощённые уроки физики, где сложное показывалось через интерактив и игру. Эти уроки математики, где все происходило как по волшебству, и наша учительница, я до сих пор не могу понять, как ей удавалось настолько оригинально и интересно проводить уроки. Эти уроки биологии, с неожиданными заданиями и бесконечным весельем, где мы в шутку смеялись друг над другом. Эти уроки истории, где мы шли по стопам величайших людей в истории. И, конечно же, эти непринципиально красивые уроки русского и литературы, где, как мне кажется, иногда всё было слишком уж орнаментально и помпезно. То же самое можно сказать и про другие предметы. Всё это просто невозможно забыть.

И кем я себя вижу после такого обучения? Я не знаю. Интересы есть во многих областях, но, скорее всего, что-то научное. Фундаментальные науки позволяют понять гигантизм нашей вселенной и миниатюрность мира.

Совет выпускника - 2023

Сам факт того, что человек задумывается, почему электроны вокруг ядер кружатся и куда деваает энергию черная дыра, и есть то самое сознание. Так используйте его! Сделайте вклад в будущее. Откройте, наконец, новые источники энергии, полетите на Марс, решите проблемы этого мира. Ну, а для начала не забудьте о себе! Разберитесь, чего вы хотите? Меняйте мир под себя, используйте все блага, и тогда вы сможете понять, что вам нужно.



«Торопись жить!»

Богдан Сдобнов

Я – выпускник! Даже не верится... Мне по чему-то казалось, что школа будет длиться вечно, странное ощущение. Из-за полной концентрации на подготовке к экзаменам и институту, я совершенно не ощутил на себе течение времени, и год прошёл за мгновение. Да-а, теперь, когда думаю над этим, понемногу начинаю понимать, что к чему. Интересный и очень плодотворный для меня получился этот год, очень многому научился за ним и понял разное. Чувствую радость по окончании школы, однако оттенок небольшой грусти присутствует. Возможно, я специально думаю в таком контексте, возможно и нет. Эта страница жизни пройдена и нужно идти дальше. Все в своё время были по крайней мере довольны окончанием школы, а кто-то, думаю, обязательно да заплачет. Школа вызывает множество эмоций, как по в течении себя, так по завершении. У меня же она вызывала разные эмоции. Всё что угодно почувствовал каждый, участь в школе на протяжении лет.

Моя жизнь в лицее была очень яркой и насыщенной. Всегда я занимался чем-то новым, пробовал себя медиахолдинге

лица. Например, мне запомнился эпизод, когда мы снимали пред новогодний спецвыпуск. Это был класс восьмой или седьмой. Мы даже сделали маленькую постановку, разыграли персонажей, просто веселились и хорошо проводили время. Ролик можно ещё найти на сайте лица. Так проходил наше рабочее время: мы писали статьи, снимали ролики, играли в них. У меня много воспоминаний времени на перемене, уроков, и работы в медиахолдинге.

Лицей для нас стал своего рода местом, где мы обычно встречались с друзьями. Назначали встречи на прогулки, гуляли на самой территории лица, обычно близь него, опаздывали, бежали со скоростью звука, навстречу друг другу. Солярис стал для нас поистине вторым домом, а к учителям мы относились почти как родственникам или родителям, так мы могли иногда сблизиться.

Мы были как дома, настолько чувствовалась свобода и непринуждённость. Лицей запомнился мне своей, образно говоря, открытостью, дружелюбием и теплотой со сторон не только учителей, но учащихся-

ся. Я счастлив, что в своё время принял решение перейти в Солярис, поскольку, переосмысливая это решение сейчас, я понимаю, насколько это был правильный шаг. Если бы я остался в своей прошлой школе, я был бы совсем другим человеком.

Всё началось с того, что я перешёл в Солярис, это круто изменило мою жизнь. Пройдя этот путь, и проходя его прямо сейчас, я стал понимать, что я за человек, чего я хочу, к чему я стремлюсь, каких людей я могу называть близкими, что нужно по-настоящему ценить и так далее. Я вырос в сравнении с прошлым собой, даже год назад, месяц я был другим, но я бы не дошёл до этого, если бы ни Солярис.

Я мечтаю стать актёром. Это стало смыслом моей жизни и основной идеей подпитки моих духовных сил. В театре я увидел возможность сделать себя лучше, шанс стать лучше себя, сильнее себя. Я стал стремиться к этому, это моя мечта – превзойти себя и становиться лучше. Впереди же я вижу себя в будущем на большой сцене, в полном зале людей и обворожительным успехом выступления в спектакле. Плох тот, кто не мечтает о большем.

Совет выпускника - 2023

Вы должны сами понять себя, понять, что вы за человек и чего вы хотите, понять, что вам интересно и увлекательно, и уцепиться за это. Совершенствуйте себя в этом, и через препятствия вы сможете пробить настоящий путь своей жизни, не тот, что навязет вам общество или кто-бы то ни было ещё, а тот, что вы сами выберете.



«Любопытство — важный компонент человеческого развития»

Данил Сараев

11 лет – срок не маленький. Для человека, прожившего всего 18 лет, – это практически вся жизнь, но эта самая жизнь все ещё только начинается. Впереди меня ждут великие свершения и трудности, наполняющие серую жизнь красками, но школьные годы это другое. Все трудности, пережитые мной в лицее: карантин, неожиданные новые предметы, экзамены, переход в новый класс и прощания с товарищами – кажутся лишь веселыми событиями, которые привели меня к этому моменту. И вот я, выпускник, наконец, завершаю своё детство и вступаю во взрослую жизнь.

Лицей был со мной на протя-

жении 5 лет. Он хранит множество счастливых воспоминаний, память о моих друзьях, счастливые улыбки учителей, а также их строгий нрав, заслуживающий исключительного уважения. В этом лицее я пережил такие события, за которые даже через 20 лет будет стыдно вспоминать. Но эти воспоминания не будут забыты, они будут жить вместе с лицеем и останутся его историей. А плохое? Плохого не было. А если и было, то зачем это запоминать? Но всему когда-нибудь приходит конец, конечно, ни с кем не хочется расставаться, ведь это люди, с которыми я прожил плечом к плечу последние 2 года, но ведь ничего не

мешает нам общаться и после выпуска, верно? Лицей подарил мне именно таких друзей. Кого мне никогда не забыть, так это наших учителей, они люди принципиальные и потому часто «дискутировали» с моими одноклассниками. Смотреть на бессмысленные попытки переубедить учителей было забавно.

Я лишь человек, который наблюдал все интересные события, произошедшие в этом классе. Это было поистине интереснейшее зрелище, я подчеркнул очень многое из него. Очень надеюсь, что в дальнейшем меня будут окружать люди, способные показать мне, настолько же интересную историю.

Совет выпускника - 2023

Выпускникам могу сказать одно: ни школа, ни ВУЗ не являются концом обучения. Прислушайтесь к вселенской мудрости «Век живи – век учись». Всю свою жизнь человек чему-то учится, а топливом для обучения является любопытство. Интересуйтесь всем, попробуйте что-то новое никогда не поздно, и ни одна образовательная организация вас в этом не ограничивает. Кто знает, может, вы бросите участь инженера и решите стать, например, адвокатом. Вперед (только не забудьте перед этим подготовиться)! Все-таки любопытство должно вести в будущее, а не в пучины ада.



«Верьте и действуйте, если не хотите потерпеть неудачу»

Виталий Сибрин

Вот и подходит к концу школьная пора моей жизни. Пора, которая запомнится мне навсегда. Всё время, проведённое в школе, у меня было единственное правило: «Делай сегодня то, что другие не хотят — завтра будешь жить так, как другие не могут». И сейчас, в преддверии экзаменов, эта фраза Джаредда Лето актуальна как никогда. Уверен, что у меня всё получится, ведь в лицее меня хорошо подготовили к этим испытаниям.

В стенах «Соляриса» я провел всего 6 лет, однако, за это время он успел стать моим вторым домом, который дал мне жизненный фундамент и знания, которые, я уверен, пригодятся мне в будущем. Здесь я научился дружить, уважать других, стал усерднее и тер-

пимее, осознал, почему так важно учиться. В лицее я чувствую себя легко и уверенно. Учителя создали комфортную среду для всех обучающихся. Они стали моими наставниками, старшими товарищами, родными людьми, которых я очень уважаю и люблю.

Вспоминая школьные годы, нельзя не улыбнуться, ведь так много произошло за это время. Я помню, как впервые меня вызвали к доске, я сильно волновался, казалось, что земля уходит из-под ног. Помню свою первую пятёрку, которая стала для меня стимулом к получению золотой медали.

Наш лицей — это современное и развивающее учреждение. Здесь ежедневно происходит что-то новое и интересное. Различные кон-

курсы и олимпиады, которые стимулируют лицеистов, флешмобы, которые расслабляют и объединяют.

Осталось совсем немного, и мы уйдем из «Соляриса», и останутся только приятные воспоминания о школьной жизни. А приходить в лицей, мы будем только в качестве гостей!

В будущем, в первую очередь, я вижу себя человеком, ведь в современном обществе не каждому это дано. А если же рассматривать профессиональную деятельность, то мне очень хочется стать сотрудником ИТ-сферы, возможно разработчиком или программистом. На мой взгляд, это одна из наиболее востребованных и необходимых профессий в будущем.

Совет выпускника - 2023

Также хочется дать некое напутствие будущим выпускникам: никогда не сомневайтесь в своих силах и идите к своей цели несмотря ни на что!



**«Слушай свои инстинкты.
Даже если ты сделаешь ошибку,
то ты сделаешь это в согласии с собой»**

Дмитрий Солоницын

Я выпускник! Подходит к концу мой последний школьный год, и я думаю, что пора подвести итоги моего обучения в лицее. Что я сейчас чувствую? Эмоции смешанные. Всю свою осознанную жизнь я шел к этому моменту. Вроде я должен радоваться, что учеба заканчивается, как я радовался каждое лето. Но это лето необычное, оно подводит итог моего обучения и закрывает двери в мой второй дом, и из-за этого мне становится грустно. Лицейский этап моей жизни глубоко отпечатался в моем сознании яркой печатью. Шесть лет моего обучения здесь пролетели как миг, но этот миг был самым насыщенным в моей, пока еще не долгой жизни.

Вспоминая себя семилетнего, я понимаю, как сильно я вырос морально и физически. Я давно уже не скромный мальчик, несший цветы своему первому учителю, я взрослый парень, душа коллектива, да и умом не обделен. Оглядываясь назад, я понимаю, что я был бы совершенно другим, если я не попал бы в нужный коллектив одноклассников и учителей. Наш класс, по моему скромному мнению, является самым сплоченным коллективом школы. Благодаря моим одноклассникам я стал чувствовать уверенность в любых компа-

ниях. Не забуду я рассказать и о прекрасном учительском составе, такой коллектив сильных учителей сложно отыскать в любой школе. И хоть в первый год лицея мне было сложно из-за их завышенных планок, по сравнению с моей прошлой школой. Мне удалось найти подход к каждому из учителей, через множество проб и ошибок, я стал намного сильнее по каждому предмету благодаря им. Лицей стал важной частью моей школьной жизни, в ней я раскрыл многие таланты. Лицей полон активностей, конкурсов, мероприятий. Лицей стал действительно для меня вторым домом, тем местом в которое хочется возвращаться каждый день.

В лицее мной, как Петром первым, были прорублены окна в ораторское искусство, актерское мастерство и музыку. Здесь я открыл себя с другой стороны. Часто я становился победителем конкурсов чтецов, был ведущим праздников, проводимых в школе. Эти активности не отвлекали меня от учебы, наоборот они давали мне эмоциональную разгрузку, после которой легко можно было сосредоточиться на уроках. Моя любовь к точным информационным технологиям хоть и не принесла успехи, которыми я могу похвастаться, но

не сказать о ней я не могу. Мне нравится программирование и все что связано с ним. Я считаю ЕГЭ по информатике одним из самых интересных экзаменов.

Кем я себя вижу в будущем? Я планирую поступить в институт информационных технологий и связать свою жизнь с программированием, изучить все тонкости этой профессии и стать настоящим профессионалом в этой сфере. Но также я раздумываю связать свою жизнь с музыкой, в моих планах создать свою группу в университете, посмотрим, что из этого выйдет.

В заключение хочу сказать, что не хочу уходить из школы. Я бы с радостью проучился тут еще пару лет, но пора выходить из зоны комфорта и идти дальше. Что-то заканчивается, что-то начинается. Нам всем предстоит не легкий путь во взрослую жизнь и у каждого своя дорога. Хочется верить, что я не потеряю контакт с моими одноклассниками. Хочется верить, что через пару десятков лет мы соберемся вместе на встрече выпускников здоровыми, счастливыми людьми. Многое поменяется, но то, что произошло в стенах школы останется в сердцах каждого выпускника.

Совет выпускника - 2023

Для каждого успех — это что-то свое, и это далеко не обязательно руководящая должность и высокая зарплата. Определите, что важно для вас, и руководствуйтесь этим, когда ставите цели. Найдите себя в этой жизни, осознайте ваши увлечения и стремитесь к воплощению своих мечтаний.



«Всегда лучше сделать чуть больше, хотя бы и напрасно, чем чуть меньше, и потом жалеть»

Егор Барсуков

Я – выпускник! Это невероятно! Новое сознание, новый этап жизни. Вот и прошли 11 лет яркого, интересного, но тяжелого ученья. Ощущение мощной базы знаний даёт уверенность - я могу спокойно смотреть в будущее. Потенциал, что мне дала школа, я раскрою окончательно уже в высшем учебном заведении. Я рад, что с пользой для себя проводил это время, все эти долгие, казалось бы, 11 лет.

Лицей «Солярис» внёс огромный вклад в мою жизнь. Не описать вкратце тот объём событий, свершений, что я наблюдал с шестого класса, с 2017 года. С самого открытия лицея я был активным участником необыкновенных мероприятий. Я без преувеличений скажу, что благодаря талантливым педагогам с теплотой буду вспоминать дни, проведенные на бесчисленных репетициях. Часто и на мероприятиях, и на репетициях я знакомился, общался с ребятами из разных классов. Плотное сотрудничество между мной и товарищами из параллели установилось уже в восьмом классе, потому что именно частые, интересные события

в школе сближали нас.

Я – обычный школьник, спортсмен. Активный участник соревнований по пулевой стрельбе, неоднократно занимал призовые места, имею разряд Кандидата в Мастера Спорта. Принимаю активное участие в общественной жизни, проявляю интерес как к мировым, так и к местным событиям, с энтузиазмом читаю новости, статьи. Среди прочих интересов – театр, кино, видеоигры. Многократно выступал в качестве чтеца стихотворений на сцене. Мои любимые поэты – это Владимир Маяковский, Владимир Высоцкий. Мне нравится изучение, а ещё больше нравится декларирование стихотворений этих авторов.

Сфера моего интереса в школе, безусловно, – это история, обществознание и право. В школе я – надежное плечо. Формально такое нарицательное имя я получил в конце девятого класса. Связано это с тем, что я всегда готов прийти на помощь, готов поддержать, быть опорой, ведь одноклассники во мне отмечали такие качества, как чувство справедливости, честность, стремление к лучшему,

доброжелательность, общительность. В коллективе, как правило, был лидером, ведь не зря, начиная с седьмого класса, а заканчивая девятым классом был старостой - выполнял свои обязанности, объединял ребят. Активное участие принимал в создании коллективных минипроектов для уроков, где проявлял себя с разных сторон. Как правило, демократическим образом распределял обязанности по проекту в равной степени, но и сам также принимал участие в непосредственном создании проектов. Я искренне рад, что вместе с моими одноклассниками получал удовольствие от процесса защиты, ведь мы, как правило, готовили свои выступления с душой, придавали минисценке жизнь. Серьезный материал разбавляли капелькой юмора, делали яркие и запоминающиеся презентации. Я истинно горд тем, что именно мой класс смог достойно защитить «Свою историческую эпоху» в городском конкурсе.

Себя в будущем я вижу в качестве адвоката, ведь моё главное желание в жизни – помогать людям.

Совет выпускника - 2023

В заключение хочу обратиться к будущим выпускникам. Не бойтесь выступать на сцене, создавать что-то необычное и новое. Стремитесь к своей цели ни смотря ни на что, никогда не сдавайтесь. Помогайте своим товарищам, ведь не зря говорят: «Твори добро, и оно вернётся бумерангом». Дорогие юные друзья, желаю вам всего самого наилучшего в последующих годах обучения!



«Боишься – не делай, делаешь – не бойся, а сделал – не сожалей!»

Софья Ильина

Я – выпускник 2023! Уже совсем скоро закончится моя школьная история... Тревожно думать о том, что ждет дальше. Начнется новая глава в моей жизни – студенческие годы. Совсем недавно я мечтала поскорее закончить школу, ведь все мы знаем то чувство, когда надоели контрольные, наставления учителей и 7 уроков по 40 минут. Но в этом году я поняла, что нет ничего прекрасней, чем время, проведенное в МАОУ «Лицей «Солярис». С каждой неделей я все больше и больше погружаюсь в мысли о том, что может быть больше никогда не увижу одноклассников, не постою на линейке в парадной форме под палящим солнцем, не посижу 5 минут от урока в столовой, не услышу поддержку любимых учителей...

Школа останется в моем сердце навсегда. Я всего 3 года училась в Лицее, но за это короткое время он стал мне самым родным. На первое сентября в 9 классе, в мой самый первый год в Солярисе, я боялась, что не получится поладить с одноклассниками и учителя меня не примут.

Но все было иначе! Меня встретили самые добрые люди, приняли со всей душой. Это заслуга учителей, которые научили ребят дружить и принимать человека таким, какой он есть. Мое самое яркое воспоминание со школы – это урок химии, на котором мы с одноклассником чуть не сожгли кабинет. Соблюдайте технику безопасности, чтобы случайно не сделать как мы! Эта ситуация, о которой я буду рассказывать своим детям, подарила мне забавные воспоминания и огромный опыт. Могу с уверенностью сказать, что Лицей подарил мне не только знания, но и уверенность в себе, умение отвечать за свои ошибки и, самое главное, надежных друзей. Не могу не отметить важных людей в лицее – моих наставников. Да, я говорю про учителей. Мокроусов Дмитрий Евгеньевич, можно сказать, стал моим самым первым классным руководителем, вторым отцом. Его я буду помнить всю жизнь. Он самый справедливый и мудрый человек, которого я только встречала. Дмитрий Евгеньевич не отказался от нас после 9 класса и до-

вел до конца. Он всегда прикрывал наши прогулы, прощал все косяки и научил нас правильно мыслить. Также хочу отметить Рыбчинскую Елену Витальевну. Именно она привила мне любовь к истории, поэтому я решила поступать на исторический факультет и пойти по её стопам. Она очень интересный и умный человек не только в истории, но и в жизни. Елена Витальевна дает очень важные и нужные советы, всегда поможет в любом начинании. Что касается моих успехов, я считаю, что умею радоваться мелочам и вливаться в новый коллектив. Школа не только место получения знаний. Школа – второй дом, где в первую очередь ты учишься общаться с людьми. Благодаря лицее «Солярис» я обрела в своей жизни тех, на кого можно положиться, кто не бросит в трудную минуту. В будущем мне предстоит много трудиться, чтобы достичь своих целей (а они у меня расписаны на 10 лет вперед), но сейчас я наслаждаюсь последними днями в школе и не хочу, чтобы они заканчивались.

Совет выпускника - 2023

Живите моментом и ничего не бойтесь! Школа закончится очень быстро, все, что казалось там проблемой, окажется мелочью. Рискуйте! Выберите предмет на ЕГЭ, который вы боитесь, что не сдадите, а потом окажется это таким простым делом. Поступите на профессию мечты, ведь лучше работать в удовольствие, чем сидеть и ждать конец рабочего дня. Создайте себе самые яркие эмоции в школе, чтобы с теплотой в сердце вспоминать их спустя несколько лет. Дружите, учитесь, участвуйте в мероприятиях, ЖИВИТЕ. Пусть у вас все будет хорошо. Дорогие и любимые учителя, «Лицей «Солярис», я буду очень скучать! Надеюсь мы еще встретимся!!!



«Не соглашайтесь на роли второго плана, а будьте героями»

Анастасия Илюхина

«Солярис»... Это слово, несомненно, пробуждает внутри меня только самые светлые, теплые и яркие чувства. Буквально через несколько месяцев мы переступим порог школы и детства, и начнется абсолютно новый, такой непривычный и масштабный жизненный этап. Это, безусловно, очень трудно и грустно осознавать, но несмотря на быстротечность времени и желание навсегда остаться в этом беззаботном моменте, есть огромное предвкушение перед чем-то неизвестным и желание двигаться дальше! Шесть лет обучения в лицее подарили мне очень многое: неоценимые знания, уроки жизни и неизмеримый опыт. Я не побоюсь сказать, что «Солярис» стал для меня вторым домом. Именно в родных стенах лицея все проблемы отходили на второй план, атмосфера прививала любовь к учебе и сподвигала на саморазвитие, а учителя всегда утешали добрыми словами и подбадривали легкой шуткой. Школьные будни редко были чем-то тягостным и сложным, а только наоборот – дарили мотивацию и желание покорять вершины. Именно здесь я услышала самые ценные слова, которые теперь сопутствуют со мной в жизни всегда. Именно здесь я получила самые важные уроки, которые помогут мне в будущем стать по-настоящему хорошим человеком. Именно здесь я совершала мно-

жество ошибок, которые дали мне бесценный опыт. И именно здесь я нашла себя, определила свой путь и поставила цели, которых обязательно должна достигнуть!

Смело могу сказать, что все эти годы я училась у лучших. У самых талантливых и по-настоящему уникальных педагогов. Нельзя описать благодарность, которую хочется выразить моему классному руководителю, который был рядом абсолютно всегда. Это тот самый человек, который наблюдает за тем, как быстро мы превратились из маленьких и неосознанных ребятшек во взрослых выпускников и провожает нас в новый путь. Каждый из учителей вложил в меня частичку себя, заряжая оптимизмом и верой в самое хорошее. На протяжении всего периода обучения я пробовала себя в абсолютно разных сферах: состояла в медиахолдинге, была руководителем радиотдела, ведущей школьной телепередачи, писала статьи в газету «Апельсин», была автором научных работ по математике, биологии, химии и истории, участвовала в научно-практических конференциях, форумах, волонтерских слетах, и все это помогло найти мне свое любимое дело. Мои исследовательские работы и проекты ежегодно занимали первые места в Международных, Всероссийских и Региональных конференциях. Именно участие

в них развивало внутри меня правильные качества, формировало жизненные взгляды и помогло понять, что мне по-настоящему интересно и необходимо. Благодаря своим дорогим наставникам, любимым родителям, их поддержке у меня появилось желание и дальше связать свою жизнь с научными исследованиями и помощью людям, а именно с медициной. Хотя это решение было очень спонтанным, но я пришла к нему осознанно и лишь из искренних помыслов. В 8 классе я поняла, что химия и биология – это именно те предметы, изучению которых я хочу посвящать себя, потому что это действительно интересно, хоть и совсем непросто. Медицина тесно связано с желанием помогать людям и дарить добро, а это и есть мой жизненный устой, которому я хочу следовать дальше. Видеть яркие эмоции и улыбки на лицах окружающих – это как раз то, что делает меня истинно счастливой. Мне кажется, что как раз это и есть критерий и толчок для выбора своего будущего.

Напоследок хочется сказать простые и всем известные фразы: живите настоящим и цените этот момент. Школа – это прежде всего олицетворение детства и того, что все самое лучшее впереди. Учитесь, вдохновляйтесь и наслаждайтесь этими беззаботными днями!

Совет выпускника - 2023

Невозможно жить, не терпя поражений ни в чем. Именно через проигрыши мы узнаем себя и открываем свои таланты. Поэтому никогда не бойтесь ошибаться, ведь именно это дает нам неизмеримый опыт и помогает понять, что нам действительно необходимо и нужно. Больше старайтесь и показывайте себя, отбрасывая ненужные страхи, тормозящие нас. И при этом будьте настоящими, искренними и добрыми по отношению к другим, тогда вы точно обречены на успех!



«Сделай то, чего ты больше всего боишься, и обретешь свободу»

Софья Плисс

Я – выпускник – 2023! Честно говоря, страшно думать о том, что скоро завершится мой школьный путь. Когда-то я мечтала о выпуске, хотела побыстрее закончить 11 класс, поступить в ВУЗ. Но полгода назад я поняла, что нужно ценить каждый день, проведенный в МАОУ «Лицей «Солярис», так как больше я не увижу своих одноклассников в парадной форме, не съем кусочек школьной пиццы, не услышу слова поддержки от любимых учителей.

Жизнь в школе останется в моем сердце навсегда. Я помню, как впервые увидела своих одноклассников на репетиции линейки в 6 классе. Сначала я подумала, что не смогу с ними подружиться, но они оказались действительно крутыми и веселыми ребятами. Могу с уверенностью

сказать, что Лицей подарил мне не только много опыта и знаний, но и лучших друзей. Больше всего мне запомнился прыжок в бассейн, за который мне очень стыдно! Эта ситуация, о которой я буду рассказывать своим внукам, подарила мне огромный опыт и забавные воспоминания. Больше я так делать не буду! Но если рассуждать серьезно, то хотелось бы выразить свою благодарность важным для меня людям – учителям. Самым первым наставником была моя классная руководительница – Аникиенко Екатерина Алексеевна. Она вкладывала в каждого из нас частичку себя, прощала наши косяки, любила и ценила. Если Екатерина Алексеевна была для меня второй мамой, то смело можно сказать, что вторым отцом был Мокроусов Дми-

трий Евгеньевич. Я безумно обрадовалась, когда узнала, что попаду в его класс, так как именно он научил меня любить английский язык. Не могу не отметить Ключеву Татьяну Геннадьевну и Ключева Андрея Владимировича. Такое ощущение, что эти люди знают абсолютно всё! Что касается моих успехов, я считаю, что в первую очередь я научилась радоваться мелочам и заводить новые знакомства. По моему мнению, школа дает не только огромную почву знаний. Школа – это родной дом, который учит нас общению с людьми. Благодаря этому месту у меня появились друзья. Мне предстоит много стараться и учиться, чтобы достичь своих целей (а их много), но сейчас я хочу наслаждаться своими последними учебными днями и ценить каждый момент.

Совет выпускника - 2023

Вот и наступила финальная часть моего эссе. Будущим выпускникам хотелось бы дать один совет: цените то, что имеете сейчас. Школьные дни пройдут очень быстро, все проблемы через какое-то время покажутся вам мелочью, а воспоминания о школьных буднях останутся в вашем сердце навсегда. Дорогой «Лицей «Солярис», я буду скучать!



«Ищите дело по душе и вам не придётся работать ни дня в жизни»

Виктория Винокурова

Вот и подходит к концу замечательная глава моей жизни под названием «школа». Эти 11 лет пролетели действительно быстро, но хорошо мне запомнились. Могу сказать, что точно не буду скучать по форме и школьной системе. Думаю, что больше всего я буду скучать по людям, которые меня окружали. За это славное время я действительно встретила много хороших педагогов и одноклассников. Многие из моих одноклассников стали мне друзьями.

В лицее я учусь с 6 класса. Конечно, было много стресса на уроках, но со временем я научилась быть в «дзене» и работать в своём темпе над предметами.

Я ставила для себя определённые задачи, когда подавала документы в «Солярис». Я очень рада, что мне удалось сделать всё, что я хотела. Сейчас я чувствую, что уже переросла это место и готова двигаться дальше. Я участвовала в разноплановых проектах, которые сделали из меня разностороннюю личность. Я взяла за своё время обучения максимум и обязательно буду применять это в своей взрослой жизни.

Я планирую связать своё будущее с техническим или экономическим направлением.

В заключение хочу сказать, что не надо бояться неудач и тем более плохих оценок. Каждый раз, когда мы ошибаемся, мы учимся чему-то новому. Не

сравнивайте себя с другими. Нет никакого сравнения между солнцем и лунной. Каждый светит в своё время.

В 3 классе у меня была оценка 3 по английскому языку. Я не успевала его учить, так как в то время я занималась профессионально художественной гимнастикой. В 4 классе я начала стараться и прилагать усилия, чтобы выучить язык, и моя оценка изменилась на 4. Когда я пришла в «Солярис», то мне удалось поучаствовать во многих конференциях и олимпиадах различного уровня, и моя оценка стала твердой 5. Этой историей я хочу показать, что не надо сдаваться, если что-то не получается. Не ошибается только тот, кто ничего не делает.

Совет выпускника - 2023

Будущим выпускникам я советую пробовать новое, выходить из зоны комфорта, быть смелее! Надо понять, какие предметы по душе. И я уверена, что так вы найдете своё направление образования мечты. Не спешите взрослеть. Наслаждайтесь своим беззаботным временем как можно больше!



«Делать то, что нравится»

Алексей Бабушкин

Я - выпускник! Даже и подумать не мог, что моя школьная жизнь пролетит так незаметно.

Моей воистину интересной и незабываемой школьной жизни я обязан друзьям, учителям и, конечно, родителям, которые постоянно помогали и направляли меня, если я был в смятении. Также никогда не забуду разнообразные мероприятия с классом, очень дружным и ве-

селым. Не то что бы лицей стал для меня вторым домом, тем не менее, почти каждый день я ходил туда с удовольствием.

О себе я мало чего могу сказать. Да, я не так часто уделял время учебе, не ставил перед собой каких-то грандиозных целей и никогда не испытывал дискомфорта по поводу невыученных уроков или недостаточной подготовке к контрольной работе. Но если бы меня вернули во

времени, я бы прожил свою школьную жизнь точно так же, ничего не меняя и ни о чем бы не жалея.

Кем я вижу себя в будущем? Главное, чтобы мое будущее не противоречило моему девизу, и тогда я буду счастлив.

В заключение хочу сказать спасибо всем окружающим меня людям, не знаю, стал ли я таким благодаря им, я рад, что являюсь тем, кем являюсь.



«Чемпион — это тот, кто встает, когда не может»

Олег Маркин

Вот подходит к концу 11 учебный год. Через пару месяцев начнется новая глава в жизни, до ЕГЭ остаётся меньше, чем пару месяцев, хотя раньше казалось, что до этого целая вечность, однако, время пролетело незаметно.

Я не волнуюсь перед экзаменами, потому что мне повезло учителями, с

ними было интересно учиться, открывать что-то новое, они поддерживали, когда что-то не получалось. Также мне дважды везло с одноклассниками: 9С и 11-1. Мне нравилось проводить время с одноклассниками и ребятами из других классов: вместе гулять, играть в разные игры, ходить на тренировки, отмечать праздники. Многие из них

интересные и классные ребята, двое из них стали для меня настоящими друзьями.

За эти 11 лет было много интересного: соревнования, олимпиады и прочие интересные события. Больше всего мне запомнилось первенство России по лыжам, я тогда увидел олимпийский огонь и впервые сдал на 1 разряд.

сообщество ВКонтакте

Лицей «СОЛЯРИС»



Самое актуальное здесь!

410030, г. Саратов, ул. им. Лисина С.П., зд. 7Б,

тел/факс: +7 (8452) 74-00-01, 74-00-02

web-сайт: solaris64.ru, солярис64.рф e-mail: mail@solaris64.ru

Руководитель медиахолдинга: Мирошниченко О.Ю. Руководитель отдела верстки и дизайна: Квитантова Мария

Журнал подготовил к печати медиахолдинг МАОУ «ЛИЦЕЙ «СОЛЯРИС»

Цитата с обложки: Огородикова Александра

RSPR 64-03605-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.sgo.ru